



شاوره /۱۳/ 

معرفی رشته ها
فیزیوتراپی





فیزیوتراپی

فیزیوتراپی جزو رشته های کارشناسی زیر گروه ۱ تجربی و طول دوره تحصیلش ۴ ساله. فیزیوتراپیست ها لیسانس هستن پس دکتر نیستن هر چند بعضیا دکتر صداشون میکنن! پذیرش فیزیوتراپی به صورت بومی گزینی قطبی هست. جزو رشته های ستاره دار هم هست یعنی حداقل ۳۰ درصد جمعیت یک کلاس فیزیوتراپی باید از یک جنسیت باشن و برخلاف رشته هایی مثل پزشکی و دندانپزشکی و داروسازی و پرستاری که در دوره روزانه ظرفیت پذیرش آقایون و خانم ها برابره، فیزیوتراپی اینجوری نیست و از هر جنسیت میتونن تا حداکثر ۷۰ درصد ظرفیت کلاس رو تشکیل بدن.



آخرین رتبه قبولی فیزیوتراپی

فیزیوتراپی هم مثل رشته های دیگه آخرین رتبه قبولیش به چند عامل بستگی داره، اینکه منظور شما رتبه قبولی روزانه فیزیوتراپی هست یا پردیس خودگردان، روزانه یک دانشگاه رتبه بهتری میخواد، کدوم دانشگاه مد نظرتون هست، دانشگاه تهران با زاهدان رتبه هاش خیلی فرق داره، شما جزو قطب اون دانشگاه هستید یا نه چون پذیرش فیزیوتراپی به صورت **بومی قطبی** است. ما ۵ تا قطب در کشور داریم و کسانی که بومی اون قطب باشن احتمال قبولیشون در رشته فیزیوتراپی نسبت به رتبه برابر یک داوطلب غیربومی بیشتره. اینکه شما منطقه چند هستید و چه سهمیه ای دارید واسه قبولی مهمه، برای قبولی دانشگاه های دولتی رتبه زیرگروه ۱ شما واسه قبولی فیزیوتراپی اهمیت داره. قبولی فیزیوتراپی به همه این عوامل بستگی داره



اما آگه حدودی بخوام بگم در چند سال اخیر آخرین رتبه هایی که فیزیوتراپی قبول شدن ما پردیس خودگردان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان بودن که تا حدود سه هزار و خورده ای منطقه ۳ و تا نزدیک ۵۰۰۰ منطقه ۲ هم تونستن فیزیوتراپی پردیس خودگردان اونجا قبول بشن. به همین ترتیب دانشگاه های سطح بالاتر مخصوصا دوره روزانه شون رتبه بهتری واسه قبولی فیزیوتراپی لازم دارن. مثلا فیزیوتراپی روزانه دانشگاه شهید بهشتی تا حدود ۲۷۰۰ منطقه ۲ به شرطی که داوطلب بومی اون قطب باشه قبول میشه. آگه رفتید داخل سایتی یا جایی کارنامه های قبولی فیزیوتراپی **پردیس خودگردان** رو مینید دقت کنید مال چه سالی هستن چون پردیس های خودگردان تا قبل از سال ۹۳ مصاحبه داشتن و پذیرششون نیمه متمرکز بود و خیلی ها با رتبه های بدتر هم ممکن بود قبول بشن اما از سال ۹۳ مصاحبه حذف شد و هر کی رتبه بهتره بیاره قبول میشه. بنابراین به رتبه های قبولی پردیس سال های قبلی از ۹۳ زیاد توجه نکنید. دانشگاه آزاد هم که اصلا رشته فیزیوتراپی نداره که بخواهیم رتبه قبولیش رو بررسی کنیم.

آخرین رتبه قبولی فیزیوتراپی



محل کار فیزیوتراپیست ها

فیزیوتراپیست ها توی بیمارستان ها، درمانگاه ها، سازمان بهزیستی، هلال احمر، کلینیک های توانبخشی، مراکز سالمندان، باشگاه های ورزشی، حتی فیزیوتراپیست مدرسه، توی منزل کسانی که جابجایشون سخت هست و سازمانهای مربوط به توانبخشی میتونن کار کنن. حالا به جز اینها کسانی چند سال سابقه کار دارن میتونن کلینیک خصوصی فیزیوتراپی هم تاسیس کنن که واسه مراکز استان ها ۶ سال سابقه کار و واسه شهرهای دیگه ۳ سال سابقه کار لازم داره. فیزیوتراپیست هایی که توی بیمارستان ها یا مراکز درمانی کار میکنن معمولا تمام وقت هستن ولی کسی که مطب شخصی داره ساعت کاریش دست خودش هست.

ضمنا فیزیوتراپی جزو اون ۱۱ رشته ای که **طرح اختیاری** دارن نیست و طرحش به صورت اختیاری یعنی مازاد بر نیازه.



فیزیوتراپیست چکار می‌کند

یه فیزیوتراپیست دقیقا کارش چیه؟ فیزیوتراپیست باید با بیمار صحبت کنه بینه دردش کجاست، باید شنونده خوبی باشه و صبر داشته باشه، اگه تشخیص پزشک واسه اون بیمار موجود هست بر اساس اون هم تصمیم میگیره که الان واسه بیمار چکار کنه، بسته به بیماری یا اون مشکل جسمی از دستگاه های خاص فیزیوتراپی استفاده میکنه که باید بلد باشه با این دستگاه ها چجوری کار کنه، واسه بعضی ها ماساژ یا گرما استفاده میکنه، رژیم غذایی یا ورزش های خاصی رو به بیمار میگه که انجام بده و رعایت کنه، یه سری نکات که لازم هست رو به خانواده بیمار میگه که رعایت کنن، جلسه اخر واسه بعضی بیمارها گزارش درمان مینویسه و میفرسته برای پزشک.



در واقع این رشته به طب فیزیکی نزدیکه و معمولا به جای استفاده از دارو و مواد شیمیایی و جراحی، از دستگاه و ابزارهای فیزیکی واسه درمان بیمارها استفاده میکنن. اصلا اسمش روش هست فیزیو یعنی عوامل فیزیکی، و تراپی هم یعنی درمان، فیزیوتراپی یعنی درمان با استفاده از عوامل فیزیکی مثلا گرما، سرما، خواص آب و آب درمانی، نور، اشعه لیزر، برق، ماساژ دادن، یه سری ورزش های خاص مثل ورزش داخل آب. از بین درس های دبیرستان زیست و فیزیک ارتباط بیشتری با کار فیزیوتراپی و درس های دانشگاهی فیزیوتراپی دارن.

فیزیوتراپیست
چکار میکنه



فیزیوتراپیست با چه کسانی سر و کار داره

به طور متوسط در هر کشور ۱۰ درصد جمعیت رو معلول ها تشکیل میدن، البته د رایران چون آمار تصادف های رانندگی زیاده و جانبازهای جنگ تحمیلی هم زیاد هستن این درصد بیشتر از این حرفاست. فیزیوتراپیست بیشتر با تصادفی ها، سکتہ ای ها، فلج و معلول ها، کسانی که عضلات و اعصابشون آسیب دیده، بیماران جسمی و حرکتی، اسکلتی، کسانی که کمردرد و پادرد دارن، شکستگی ها و دررفتگی ها، روماتیسم مفصلی، پارگی تاندون، کشیدگی عضلانی، کسانی که بعد از جراحی دچار ضایعات شدن، بیماری های ریوی مخصوصا کسانی که مدت زیادی بستری بودن و مشکلات ریوی پیدا کردن، بیماری های زنان زایمان مثل تقویت بعضی عضلات واسه درمان نازایی، سوختگی هایی که انعطاف پوستشون رو از دست دادن، با اینجوری افراد زیاد سر و کار دارید در کار فیزیوتراپی و باید ببینید آیا روحیاتتون با این شغل سازگاره یا نه.



الان نسبت به خیلی از رشته های دیگه چون تعداد فارغ التحصیلای فیزیوتراپی کمه فعلا بازار کار بهتری داره. فقط ۱۵ دانشگاه دولتی این رشته رو دارن و دانشگاه آزاد و غیرانتفاعی و پیام نور و ... فعلا این رشته رو ندارن و حتی نصف بیشتر استان های کشورمون حتی دانشگاه های دولتی هم این رشته رو فعلا ندارن، بازار کارش نسبتا خوبه و مخصوصا در بخش خصوصی واسه کسی که مهارت داره و خوب یاد گرفته کار پیدا کردن نسبت به خیلی از رشته های دیگه زیاد سخت نیست.

الان اگه دقت کرده باشید میانگین سنی مردم کشور ما داره میره بالاتر و هر چه جمعیت پیرتر بشه نیاز به خدمات فیزیوتراپی هم بیشتر میشه. در کل به نظرم نسبت به خیلی از رشته های دیگه، بازار کار فیزیوتراپی الان خوبه. حتی در بعضی کشورهای پیشرفته مثل آمریکا استرالیا، فیزیوتراپی بازار کار خوبی داره و مثلا در کشوری مثل امریکا رشد استخدامی فیزیوتراپیست ها بیشتر از میزان رشد استخدامی میانگین شغل های اون کشوره و همین نشون میده که نیاز به فیزیوتراپیست اونجا هم زیاده.

فیزیوتراپیست با چه کسانی سرو کار داره



درآمد فیزیوتراپی

درآمد فیزیوتراپیست ها متفاوت بوده و می تواند از ۱۰ تا ۱۰۰ میلیون در ماه متفاوت باشد
این در آمد به میزان ساعات کار فرد در هفته و هم چنین فعالیت او در بخش خصوصی بستگی دارد
بدیهی است که هر چه یک فرد در زمینه ای تخصص و ارتباطات بهتری داشته باشد موفق تر خواهد بود



کسی که لیسانس فیزیوتراپی داره هم میتونه واسه ارشد بره ادامه رشته خودش یعنی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی یا ارشد فیزیوتراپی ورزشی بخونه و هم میتونه چند تا از رشته های دیگه کارشناسی ارشد رو امتحان بده و اگه قبول شد بره ارشد این رشته ها رو بخونه مثل رشته فیزیولوژی، فیزیک پزشکی، ارگونومی، مدیریت توانبخشی، سلامت سالمندی و علوم تشریحی.

ادامه تحصیل در
رشته فیزیوتراپی



یه خوبی که این رشته واسه ادامه تحصیل داره اینه که فقط کسانی میتونن کارشناسی ارشد فیزیوتراپی یا ارشد فیزیوتراپی ورزشی بخونن که لیسانسشون حتما فیزیوتراپی بوده و از این نظر برخلاف خیلی رشته های دیگه رقیب از بقیه رشته ها براشون نیست و رقابت آزمون ارشد فقط بین خود بچه های کارشناسی فیزیوتراپی هست. کارشناسی ارشد دو رشته فیزیوتراپی و فیزیوتراپی ورزشی سرجمع پارسال ۱۲ دانشگاه در کل کشور حدود ۱۰۰ نفر دانشجوی ارشد این دو رشته پذیرش داشتن. طول دوره تحصیل فوق لیسانس فیزیوتراپی هم ۲ ساله هست به شرطی که تا پایان ترم ۴ از پایان نامتون دفاع کنید.

ادامه تحصیل در رشته فیزیوتراپی



دکتری تخصصی یا همون PhD فیزیوتراپی هم الان داخل ایران هست ۷ تا دانشگاه الان دانشجوی دکتری این رشته رو میگیرن و سال گذشته حدود ۳۰ نفر از کل کشور دانشجوی دکتری فیزیوتراپی گرفتن. جذب هیات علمیش هم زیاد نیس چون به هر حال فقط چند دانشگاه هستن که این رشته رو دارن. مثلا فراخوان جذب هیات علمی دانشگاه های علوم پزشکی پارسال کل کشور فقط ۵ نفر دکتری فیزیوتراپی میخواست. الان بعضی از اساتید فیزیوتراپی در کنار کار و تدریس توی دانشگاه، دارن توی بیمارستان ها و کلینیک ها هم کار میکنن.

ادامه تحصیل در رشته فیزیوتراپی



علاقه خیلی مهمه. اگه الان بخوام فیزیوتراپی رو با رشته های دیگه مقایسه کنم به هیچ وجه قصد ندارم قطعی بگم این رشته خوبه یا اون رشته بده! بستگی به علاقه شما و یه سری پارامترهای دیگه داره و رشته ای که واسه یه نفر عالیه ممکنه واسه یکی دیگه بدترین انتخاب بشه. اما یه مقایسه کلی بین فیزیوتراپی و چند رشته پرترفدار دیگه انجام میدم:

*** مقایسه با پرستاری:** پرستاری شیفت اجباری داره مخصوصا شیفت شب، کارش استرس دار تره و از یه جنبه هایی سختتره. در پرستاری بسته به بخشی که کار می کنید با انواع بیمارها سر و کار دارید اما در شغل فیزیوتراپی تنوع بیمارها کمتره و مواجهه با بیماری های واگیردار کمتره. فیزیوتراپی کارش تمیزتره و استرس کم تری داره. شیفت چرخشی هم که نداره و ساعت کاریش مشخص و ثابت و معمولا استقلال کاری بیشتری هم داره نسبت به پرستاری. ضمنا سقف درآمد پرستاری کوتاهتر از فیزیوتراپی هست چون فیزیوتراپ با تاسیس مرکز و کلینیک فیزیوتراپی میتونه درآمد خیلی بیشتری داشته باشه.

مقایسه فیزیوتراپی با چند رشته



*** مقایسه با رادیولوژی:** کار فیزیوتراپی استقلال بیشتری دارد و یک فیزیوتراپ میتونه تنهایی یا در مقایسه با رادیولوژی با وابستگی کمتر به پزشک های متخصص کار کنه. ولی کارشناس رادیولوژی اگه مرکز رادیولوژی مال خودش باشه باید با پزشک های دیگه هماهنگ باشه و اگه لینک نداشته باشه معمولا مشتری زیادی هم نداره باید پزشک ها مثل ارتوپدها یا پزشک ها متخصص دیگه براش بیمار بفرستن. یه خوبی دیگه هم که داره فیزیوتراپی برعکس بعضی کارهای رادیولوژی با اشعه زیاد سر و کار نداره و از این نظر سلامتیت بیشتر حفظ میشه.

*** مقایسه با کاردرمانی:** در فیزیوتراپی تمرکز رو درمان مشکلات جسمی بیمار هست بیشتر ولی کاردرمانی به جز مشکلات جسمی بیمار، بیشتر از فیزیوتراپی رو حل مشکلات روانی اون بیمار هم تمرکز داره.

مقایسه فیزیوتراپی با چند رشته



*** مقایسه با علوم آزمایشگاهی:** در رشته علوم آزمایشگاهی آدم با خون و بقیه ترشحات بدن سر و کار داره و به هر حال کار آزمایشگاهی هست ولی فیزیوتراپی اینجوری نیست و تا حدودی تمیزتره و خطرات بیماری های واگیردار و آلودگی کمتره و از این نظر خیالش راحتتره و تو فیزیوتراپی شما مستقیما با بیمار سر و کار داری و کم کم خوب شدن حال بیمار رو میبینی برخلاف علوم آزمایشگاهی که بیشتر با خون و ترشحات بدن بیمار سر و کار دارن نه خود بیمار. در فیزیوتراپی شما با لیسانس هم در صورت داشتن سابقه کار میتونید مرکز یا کلینیک تاسیس کنید اما برا تاسیس آزمایشگاه حتما باید دکتری علوم آزمایشگاهی داشته باشید و یه آزمون هم داره قبول بشید. هزینه تاسیس آزمایشگاه هم بیشتر از هزینه تاسیس مرکز فیزیوتراپیه.

مقایسه فیزیوتراپی با چند رشته